

Einen möglichen Ablauf, der sich im Wesentlichen an der Ausbildung der Net-Piloten orientiert, wird im Folgenden dargestellt:

Tag 1

10.00	Ankommen mit Stehkafee
10.15	Begrüßung und Warming up
10.30	Einführung Vortrag mit den Grundlagen zu Prävention von computerspiel- und internetbezogener Störung
10.55	Kleingruppenarbeit Die perfekte App (6.4)
12.30	Mittagspause inkl. warme Mahlzeit
13.30	Warming-Up: Quiz (6.5)
15.00	Methoden aus dem Net-Piloten Projekt <ul style="list-style-type: none">* Film „Ben und Julia“ als Einführung zum Thema Sucht* Suchtphasen mit Fallbeispielen* Suchtdreieck mit Schutzfaktoren* Talkshow mit Rollenkarten
17.30	Einführung in den Ordner
17.50	Feedback und Aussicht (Twitter-Runde, Planung des Abends)
18.00	Ende

Möglichkeit zu informellem Teil (Spaziergang, Joggen, Stadtbesichtigung)

Tag 2

09:00	Einstieg: Twiterrunde (Reste vom Vortag) Warm-up Medienbingo (6.7)
09.20	Kommunikation und Stärkung soziale Kompetenzen (Warm-up „ja-nein“, „Gleichzeitig reden“ und „4 Ohren Modell“) (6.14, 6.15, 6.16)
11.00	Besprechung der Ausbildungs- und der Schülereinheiten (mögliche Elternarbeit)
12.30	Mittagessen
13.30	Let's Go, wie lege ich los?- Train the Trainer Einheit
16.00	Auswertung, Ausblick, Abschluss
16.30	Ende

