

# Sicher im Netz –

# Tipps für Jugendliche



Mit diesen Tipps bist du im Internet sicher unterwegs.

## Tipps für sicheres Surfen

- » Surfe nur auf sicheren und verschlüsselten Seiten (https in der Adresszeile).
- » Überleg dir einen Usernamen, mit dem du im Internet anonym bleibst. Das sollte ein Fantasienamen sein, der gar nichts über dich verrät.
- » Nutze nur sichere Passwörter für deine Accounts (je länger, desto besser, mit Zahlen und Sonderzeichen). Gib deine Passwörter nicht an andere weiter.
- » Logge dich immer aus deinen Accounts aus, wenn du fertig bist.
- » Installiere Apps und Programme nur aus vertrauenswürdigen Quellen wie den offiziellen App-Stores oder den offiziellen Seiten der Entwickler. Frage vor allem bei kostenpflichtigen Angeboten vorher bei deinen Eltern um Erlaubnis.
- » Öffne keine unbekannt E-Mail-Anhänge oder Links. Lösche SPAM-Mails sofort und blockiere den Absender.
- » Surfe nicht in öffentlichen Netzwerken. Hier können deine Daten leicht gestohlen werden.
- » Wenn du im Internet etwas siehst, das dir seltsam vorkommt oder bei dem du dich unwohl fühlst, sprich mit einer Vertrauensperson darüber.



Halte deinen Virenschutz aktuell und installiere Updates für Betriebssystem, Browser und Apps schnellstmöglich.



# Sicher im Netz –

# Tipps für Jugendliche



Mit diesen Tipps bist du im Internet sicher unterwegs.

## Tipps für eine sichere Social-Media-Nutzung

- » Überprüfe regelmäßig die Privatsphäre-Einstellungen deiner Accounts (ggf. zusammen mit deinen Eltern). Am sichersten ist es, dein Profil auf „Privat“ zu stellen, damit deine Inhalte nur von Freundinnen und Freunden gesehen werden.
- » Nimm nur Kontakt zu Personen auf, die du auch im echten Leben kennst.
- » Achte darauf, welche Informationen du preisgibst und welche Bilder du postest. Deinen Namen, deine Adresse oder dein Geburtsdatum solltest du niemals öffentlich posten.
- » Überlege vor der Veröffentlichung eines Beitrages, was dieser über dich aussagt.
- » Melde Hasskommentare und blockiere User, die sich unangemessen verhalten.
- » Verhalte dich anderen gegenüber fair und denke darüber nach, wozu und wie du Kommentare schreibst.
- » Nimm nicht an Gewinnspielen oder kostenpflichtigen Angeboten teil.
- » Verbiete Drittanbietern den Zugriff auf deine Daten.

Bist du dir nicht sicher, was du auf Social Media posten sollst?  
Dann hilft dir die „Oma-Regel“:



Würdest du den Post auch so deiner Oma zeigen? Wäre dir das eher unangenehm, dann ändere den Post lieber nochmal.

